

pixelsummer
20 laboratori per comporre la tua estate!



pixelsummer
www.assoziazionebandalarga.org

20 laboratori per comporre la tua estate come più ti piace.

Dalla collaborazione tra SSC Ambito Basso Isontino e 10 soggetti del Terzo Settore, nasce il progetto **Pixel Summer**: un collage di laboratori realizzati sul territorio, rivolto a ragazzi di età compresa tra gli 11 e i 17 anni, dove sarai tu a decidere a quali e a quanti laboratori partecipare.

Un mondo di colori e di attività ti aspettano!

ISCRIZIONI

**Da giugno fino ad una settimana prima dell'inizio
del corso scelto**

presso la Sede di Associazione Banda Larga:

Via Galvani 18, Monfalcone

dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:00 alle ore 13:00

nel mese di giugno anche i pomeriggi di martedì e giovedì,
dalle 15:00 alle 17:30



info:

pixelsummer2018@gmail.com

339 1731101

* ulteriori informazioni su:

www.assoziazionebandalarga.org

la pagina facebook "Pixel Summer"

LE ATTIVITÀ DEI
LABORATORI
SONO RIVOLTE
A RAGAZZI DI ETÀ
COMPRESA TRA
GLI 11 E I 17 ANNI

ISCRIZIONI

Skate Every Day



Corso di skateboard

Ente Promotore: ASD Fair Play "Massimo Bertoni"

SKATEBOARD: Diffuso e praticato in tutto il mondo con una tavola a rotelle le cui dimensioni e caratteristiche variano a seconda dei gusti e della specialità.

I corsi si svolgono allo *skatepark* di Monfalcone, rivolti sia a **principianti** (*Basic*) che **esperti** (*Advanced*) e per chiunque voglia migliorare nei *tricks* e nello stile.

Ai partecipanti viene fornita l'attrezzatura necessaria: skateboard e protezioni (gomitiere, polsiere, ginocchiere e casco), obbligatorio solo l'utilizzo del casco.

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO OBBLIGATORIO

Dove: Skatepark Area Verde, Monfalcone

Periodo: dal 9 al 20 luglio

Quando: lunedì, mercoledì e venerdì

Orari: dalle 16:00 alle 18:00 (11 – 14 anni)
dalle 18:00 alle 20:00 (14 – 17 anni)

Età: 11-17 anni

N° max: 6 iscritti per corso.

Ogni settimana è possibile cambiare partecipanti ed iscritti

Costo: 10 euro

Docenti: Alberto Spreafico





Summer Motorbike

Per un'estate a tutto gas!

Ente Promotore: ASD Planet Fighters Boxe

Laboratorio sportivo di motociclismo/motocross.

Si impareranno a conoscere i sistemi di guida sportiva delle moto da cross, con abbigliamento tecnico adeguato (casco, protezioni, stivali) in una vera pista di cross.

Ci sarà inoltre un tecnico che insegnerà la teoria dell'educazione stradale.

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO OBBLIGATORIO

Dove: Motopark Wafna di via Soleschiano
Ronchi dei Legionari (GO)

Periodo: dal 3 al 26 luglio

Quando: martedì e giovedì

Orario: dalle 09:00 alle 12:00

Età: 11-17 anni

N° max: 6/8 iscritti

Ogni 2 settimane è possibile cambiare partecipanti e iscritti

Costo: 20 euro

(iscrizione e assicurazione c/o Fed. Motociclistica IT.)

Docenti: Tecnici Federali

Windsurf Every Day

Lezioni e corsi di windsurf

Ente Promotore: ASD Fair Play "Massimo Bertoni"



WINDSURF: l'unione di due meravigliosi sport acquatici, la **vela** e il **surf**. Grazie alla vela si sfrutta la forza del vento per dare propulsione alla tavola e volare sull'acqua! Emozioni ed adrenalina ci aspettano. I corsi sono rivolti a **principianti** ed **esperti** che vogliono migliorare ed apprendere nuove manovre.

Forniamo tutta l'attrezzatura necessaria: tavola e rig, giubbotto di salvataggio (obbligatorio) e lycra. Durante il corso i ragazzi praticheranno sia windsurfing che *stand up paddling*.

Dove: Stabilimento Tivoli
via Milano 8, Grado (GO)

Periodo: dal 23 luglio al 3 agosto

Quando: lunedì, mercoledì e venerdì

Orari: dalle 14:00 alle 16:00 (11-14 anni)
dalle 16:00 alle 18:00 (14-17 anni)

N° max: 6 partecipanti per gruppo

Ogni settimana è possibile cambiare partecipanti ed iscritti

Costo: 10 euro

Docenti: Stefano Minney



Parkour

Per un'estate in volo

Ente Promotore: Terranova

Il **Parkour** non è solo puro esercizio fisico, perché il confronto con gli ostacoli materiali spinge il "traceur" alla scoperta dei suoi limiti e quindi del suo essere all'interno dell'ambiente che lo circonda. L'arte dello spostamento richiede **autocontrollo**, la **consapevolezza** delle proprie paure, **riflessi** e **sangue freddo**. Il lato mentale si esercita parallelamente all'allenamento del corpo. Il lab prevede l'educazione all'uso dei mezzi pubblici e l'obbligo di lasciare a casa i telefoni cellulari.

- Dove:** Grado
Ritrovo fermata Ponte Bianco, Riva Slataper
- Periodo:** 23-25-27-30 Luglio e 1-3 Agosto
- Quando:** lunedì, mercoledì, venerdì
- Orari:** dalle 9:30 alle 11:30
- Età:** 12-17 anni
- N° max:** 20 iscritti
- Costo:** 10 euro
- Docenti:** Andrea Subani

Summer Boxe

Per un'estate da campioni

Ente Promotore: ASD Planet Fighters Boxe

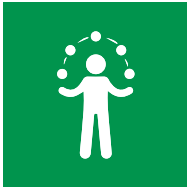


Laboratorio sportivo di boxe e sport da combattimento

per giovani adolescenti dove si insegneranno le **basi** tecniche di questo sport con lavori al sacco, allo specchio, a coppie, sul ring con guantoni e con il tecnico federale. Esercizi di potenziamento, uso di macchine e pesi liberi, stretching.

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO OBBLIGATORIO

- Dove:** Palazzetto dello Sport
Monfalcone (GO)
- Periodo:** dal 2 al 27 luglio
- Quando:** lunedì, mercoledì e venerdì
- Orari:** dalle 9:30 alle 11:30
- Età:** 11-17 anni
- N° max:** 16 iscritti
- Costo:** 15 euro
(Iscrizione e assicurazione c/o Fed. Pugilistica IT.)
- Docenti:** Tecnici Federali



Giocoleria

Per un'estate magica

Ente Promotore: Banda Larga

Sconfiggere la gravità, far volare oggetti, lasciare il pubblico stupito.

Attraverso l'utilizzo di strumenti semplici ma allo stesso tempo magici, durante il laboratorio si apprenderanno le principali tecniche di giocoleria per lasciare il pubblico, e in alcuni casi anche noi stessi, a bocca aperta.

I principali strumenti utilizzati saranno: clave, palline, devil stick, diablo, kiwido.

- Dove:** Oratorio della Parrocchia
San Canzian d'Isonzo
- Periodo:** dal 3 al 21 Luglio
- Quando:** martedì e giovedì
- Orario:** dalle 17:00 alle 19:00
- Età:** 11-17 anni
- N° max:** 25 iscritti
- Costo:** 10 euro
- Docenti:** Pischiutta Marco
con la partecipazione dei "Giullari dei Campi"

Let's Dance This Summer!

Danza moderna e contemporanea
in inglese

Ente Promotore: Il Nuovo Centro Danza



Danza e migliora il tuo inglese!

Ti proponiamo delle lezioni di danza moderna e contemporanea tenute in inglese.

L'ascolto della musica e lo sviluppo di semplici coreografie sarà l'occasione per stimolare l'interazione spontanea in lingua inglese. Divertimento, ritmo e un tocco "british" sono gli ingredienti della nostra estate.

So, let's dance together!

- Dove:** Il Nuovo Centro Danza
via I maggio 131/C Monfalcone
- Periodo:** dal 02 al 14 luglio
- Quando:** lunedì, mercoledì e venerdì
- Orario:** dalle 17:00 alle 19:00
- Età:** 11-14 anni
- N° max:** 20 iscritti
- Costo:** 10 euro
- Docenti:** Piera Cattai, Francesca Faraone



Difesa Personale

Per un'estate... in guardia

Ente Promotore: ASD ArteDanza

Il corso si pone l'obiettivo di far acquisire, prima attraverso un **approccio psicologico** in materia e poi imparando una serie di **movimenti fisici** relativamente semplici ed efficaci, una **maggior consapevolezza ed un miglior controllo della propria emotività** di fronte ad eventuali condizioni di pericolo in cui si potrebbe incorrere.

Dove: A.S.D. ARTEDANZA
Via Grado n. 50/a Monfalcone

Periodo: dal 25 giugno al 19 luglio

Quando: lunedì e giovedì

Orario: dalle 17:00 alle 19:00

Età: 11-17 anni

N° max: 25 iscritti

Costo: 10 euro

Docenti: Fabio Recchia

Cacciatori di storie

Per un'estate da raccontare

Ente Promotore: Il Nuovo Centro Danza



Sei una persona curiosa? Ti piace leggere?
Hai mai pensato di scrivere dei racconti?

Là fuori è pieno di **storie** che aspettano solo di essere scoperte e raccontate.

Nei primi incontri conoscerai lo "*storytelling*", l'arte di raccontare; attraverso l'analisi di testi scritti (brevi racconti) e orali (podcast radiofonici, canzoni) sperimenterai le tecniche per creare una storia coinvolgente.

Poi andrai a caccia: storie comuni o storie eccezionali, sarai tu a raccontarle e a renderle indimenticabili.

Dove: Il Nuovo Centro Danza
via I maggio 131/C Monfalcone

Periodo: dal 2 al 14 luglio

Quando: lunedì, mercoledì e venerdì

Orario: dalle 17:00 alle 19:00

Età: 11-14 anni

N° max: 15 iscritti

Costo: 10 euro

Docenti: Stefano Zulini



Summer Radio Camp

Esprimersi imparando ad usare una emittente radiofonica

Ente Promotore: Cooperativa Reset

Attraverso una operatrice di una emittente radiofonica vera, sarà possibile divertirsi tra la musica e l'approfondimento di temi importanti e di interesse di chi partecipa. Soprattutto sarà bellissimo capire come funziona una emittente radiofonica e come ci può divertire diventando protagonisti dell'informazione.

Iscriviti e manda in onda la tua energia!!

I partecipanti saranno ospiti di Radio Fragola a fine corso.

- Dove:** Piazza Dante Alighieri, 4
Staranzano (GO)
- Periodo:** 30, 31 luglio e 2, 3 e 6 agosto
- Orario:** dalle 10:00 alle 13:00
- Età:** 11-16 anni
- N° max:** 15 iscritti
- Costo:** gratuito
- Docenti:** Lucia Vazzoler (operatrice Radio Fragola)

Wassa Wassa

Danza afro
e laboratorio ritmico

Ente Promotore: Il Nuovo Centro Danza



Scoprite con noi l'energia e la grinta della **danza afro** con **musica dal vivo!** Il significato e l'utilizzo dei ritmi scelti nelle comunità d'origine, lo studio della ritmica e del tempo musicale saranno proposti attraverso esercizi ritmici, *body percussion*, canti tradizionali e strumenti originalissimi. Gli insegnanti forniranno così ai ragazzi la chiave per comprendere la danza e la musica africana in un clima giocoso e stimolante.

- Dove:** Il Nuovo Centro Danza
via I maggio 131/C Monfalcone
- Periodo:** dal 20 al 31 agosto
- Quando:** lunedì, mercoledì e venerdì
- Orario:** dalle 17:30 alle 19:30
- Età:** 11-14 anni
- N° max:** 20 iscritti
- Costo:** 10 euro
- Docenti:** Elisa Cecchini, Lucio Cosentino,
Ousmane Bangoura



Cheerleading

R...estate in danza!

Ente Promotore: ASD ArteDanza

Il **Cheerleading** è uno sport di squadra, dove si compongono **coreografie** combinando elementi di **acrobatica**, **ginnastica** e **danza** con elementi propri della disciplina, il tutto eseguito su basi musicali veloci e remixate con una tecnica che implica dinamicità e teatralità al fine di rendere la visione coinvolgente e spettacolare e trasmettere entusiasmo al pubblico.

Dove: A.S.D. ARTEDANZA
Via Grado n. 50/a Monfalcone

Periodo: dal 2 al 30 luglio

Quando: lunedì

Orario: dalle 17:30 alle 19:30

Età: 11-17 anni

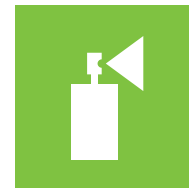
N° max: 25 iscritti

Costo: 10 euro

Docenti: Marta Pozzetto



Graffiti Mobili



Dipingere su pareti... invisibili

Ente Promotore: Corte Dei Miracoli

Un corso di graffiti un poco diverso dal solito. I partecipanti infatti realizzeranno le loro opere su **superfici invisibili** anziché le "solite" pareti in muratura. **I graffiti saranno dipinti su una pellicola trasparente**, tesa tra due supporti, e pensati in modo tale da interagire tra loro e con i punti in cui verranno realizzati. Un mix tra graffiti e scenografie che ha come unico risultato il divertimento!

Dove: "Casa della Gioventù"
B.V. Marcelliana, Monfalcone

Periodo: dal 2 al 17 luglio

Quando: lunedì e martedì

Orario: dalle 17:00 alle 19:00

Età: 14-17

N° max: 10 iscritti

Costo: 10 euro

Docenti: Andrea "Style1" Antoni





LAB MUSIC words for world

Laboratorio
di composizione musicale

Ente Promotore: Duemilauno

Il Laboratorio Musicale sarà incentrato sulla **composizione di rap music**, saranno affrontati gli aspetti tecnici, lavorando singolarmente sulle **strutture poetiche**, sulle **rime**, sulla **metrica** e sul loro inserimento nel testo. I partecipanti impareranno a sviluppare la **percezione del ritmo** e ad **esternare le proprie emozioni** scrivendo in rima, stimolando il controllo del proprio corpo e la coordinazione motoria attraverso la musica. Saranno inoltre affrontati gli aspetti sociali della comunicazione attraverso questo tipo di musica.

- Dove:** Ricreatorio Mons O.Foschian
via Isonzo, 27 Monfalcone (GO)
- Periodo:** dal 9 al 27 luglio
- Quando:** martedì e giovedì
- Orario:** dalle 10:30 alle 12:00
- Età:** 11-14 anni
- N° max:** 12 iscritti
- Costo:** gratuito
- Docenti:** Matteo Pozzar (collettivo Acsreos)



SUP Every Day

Lezioni e corsi
di Stand Up Paddle

Ente Promotore: ASD Fair Play "Massimo Bertoni"



I corsi sono rivolti a principianti che desiderano avvicinarsi alla disciplina dello **Stand Up Paddling (Basic)** e già praticanti (**Advanced**) per migliorare la propria tecnica ed avvicinarsi alla specialità race e wave con condizioni meteomarine favorevoli.

Forniamo tutta l'attrezzatura necessaria: tavola, pagaia, leash, giubbotto di salvataggio (uso facoltativo) e lycra. La pratica di attività in ambiente marino punta anche a sensibilizzare i partecipanti sulla delicata questione dell'inquinamento.

- Dove:** Stabilimento Tivoli
via Milano 8, Grado (GO)
- Periodo:** dal 25 giugno al 6 luglio
- Quando:** martedì, giovedì, venerdì
- Orari:** dalle 9:00 alle 10:00 (11-14 anni)
dalle 10:00 alle 11:00 (14-17 anni)
- Età:** 11-17 anni
- N° max:** 6 iscritti per corso
- Costo:** 10 euro
- Docenti:** Jonatah Furlan





Go Bike Summer Tour

R-Estate in Sella

Ente Promotore: Banda Larga

Riscoprire o spolverare la **passione per la bicicletta**, imparare le tecniche base per la **manutenzione** e la **riparazione**, aiutarsi affrontando tour alla **scoperta del territorio**, avventurarsi nella natura e nella vita comunitaria in sella in compagnia di vecchi e nuovi amici. **Se non hai la bici... te la prestiamo noi!**

- Dove:** Oratorio della B.V. Marcelliana
Monfalcone (base di partenza per le uscite)
- Periodo:** 11-13 anni, 25-27 luglio e 1 agosto
14-17 anni 28-30 agosto e 4-6 settembre
- Orario:** dalle 9:00 alle 11:00
- Età:** 11-17
- N° max:** 15 iscritti (11-13 anni)
20 iscritti (14-17 anni)
- Costo:** 10 euro
- Docenti:** Michele Presot e Luca de Angelini

Floorwork



Per un'estate sul Floor

Ente Promotore: ASD ArteDanza

Il **Floorwork è uno stile di danza basato sul contatto con il pavimento.**

Il lavoro al pavimento diventa un supporto fondamentale permettendo al corpo di lavorare in profondità l'intera muscolatura nell'allungamento e nella flessibilità!

- Dove:** A.S.D. ARTEDANZA
Via Grado n. 50/A Monfalcone
- Periodo:** dal 2 al 30 agosto
- Quando:** martedì e giovedì
- Orario:** dalle 17:00 alle 19:00
- Età:** 11-17 anni
- N° max:** 25 iscritti
- Costo:** 10 euro
- Docenti:** Sandro "HITCH" German



Dolci d'Europa

Viaggio goloso, tra torte e desserts, del Vecchio Continente

Ente Promotore: [Fantasticamente](#)

Viaggio esplorativo tra i dolci del Vecchio Continente: **impareremo a riprodurre alcuni dolci tipici** del Regno Unito, Germania, Austria e Francia.

*A tutti i partecipanti verrà richiesto di portare un grembiule, se avete a disposizione una bilancia da cucina, portate anche quella!

Dove: Cucine dell'Oratorio Don Tonzar
via Romana, Monfalcone (GO)
Periodo: 30 e 31 luglio e 6 e 7 agosto
Orario: dalle 9:00 alle 12:00
Età: 11-17
N° max: 15 iscritti
Costo: 10 euro
Docenti: Erika Riondato

La Camera Oscura



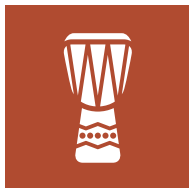
Workshop
di fotografia analogica

Ente Promotore: [Duemilauno](#)

Il Workshop offre ai ragazzi l'opportunità di **scoprire l'affascinante procedimento della fotografia analogica**, dalle basi dello **scatto manuale** allo **sviluppo e ingrandimento** delle foto in laboratorio.

I giovani vengono accompagnati in un percorso di scoperta che offre loro l'occasione di produrre immagini (utilizzando macchine fotografiche analogiche), provare i procedimenti di sviluppo dal negativo alla stampa, elaborare i contenuti in modo digitale adatti all'utilizzo sui nuovi media.

Dove: Ricreatorio Santo Stefano
via Garibaldi 152, Ronchi dei Legionari
Periodo: dal 20 agosto al 7 settembre
Quando: mercoledì e venerdì
Orari: dalle 16:00 alle 18:00
Età: 14-17 anni
N° max: 8 iscritti
Costo: gratuito
Docenti: Mattia Campo Dall'Orto (Associazione Macross)



Urban Summer Rhythms

R-Estate a Ritmo

Ente Promotore: Banda Larga

Unendo le percussioni classiche ai suoni urbani, il laboratorio, fornirà, in un clima di divertimento una base teorica **ma soprattutto** pratica per riuscire a realizzare delle sinfonie nate dalla fantasia e dall'utilizzo o riciclo di materiali urbani uniti con strumenti a percussione classici. Scope, spazzoloni, **bidoni della spazzatura** abbandoneranno la loro abituale funzione per diventare strumenti musicali, **percussioni**, suoni e ritmi della città.

Dove: "Casa della Gioventù"
parrocchia B.V. Marcelliana, Monfalcone (GO)

Periodo: 23-25-27-30 luglio, 1-3 agosto

Orario: dalle 18:00 alle 20:00

Età: 11-17

N° max: 20 iscritti

Costo: 10 euro

Docenti: Cosimo Distratis

AI FINI DELLA VALIDITÀ
DI ISCRIZIONE AI LABORATORI
LA MODULISTICA DEVE
ESSERE CONSEGNATA
SOLAMENTE AD
ASSOCIAZIONE BANDA LARGA
(ENTE COORDINATORE DEL
PROGETTO PIXEL SUMMER 2018)

PIXEL SUMMER TALENT SHOW

PRIMI DI SETTEMBRE

FESTA FINALE!

[verrà regalato un gadget
a tutti i ragazzi che parteciperanno]





Rilevata la necessità sul territorio e ai Tavoli del Piano di Zona di avviare un **percorso estivo ed innovativo** a favore degli adolescenti, il **SSC Ambito Basso Isontino**, a partire dal **2014** ha sperimentato una co-progettazione con diversi soggetti locali con cui è stato possibile realizzare e poi affinare negli anni, una formula vincente denominata **PIXEL SUMMER**. Dal 2014 il progetto si è evoluto, arricchito e potenziato, rappresentando una esperienza unica in Regione.



FAIRPLAY

